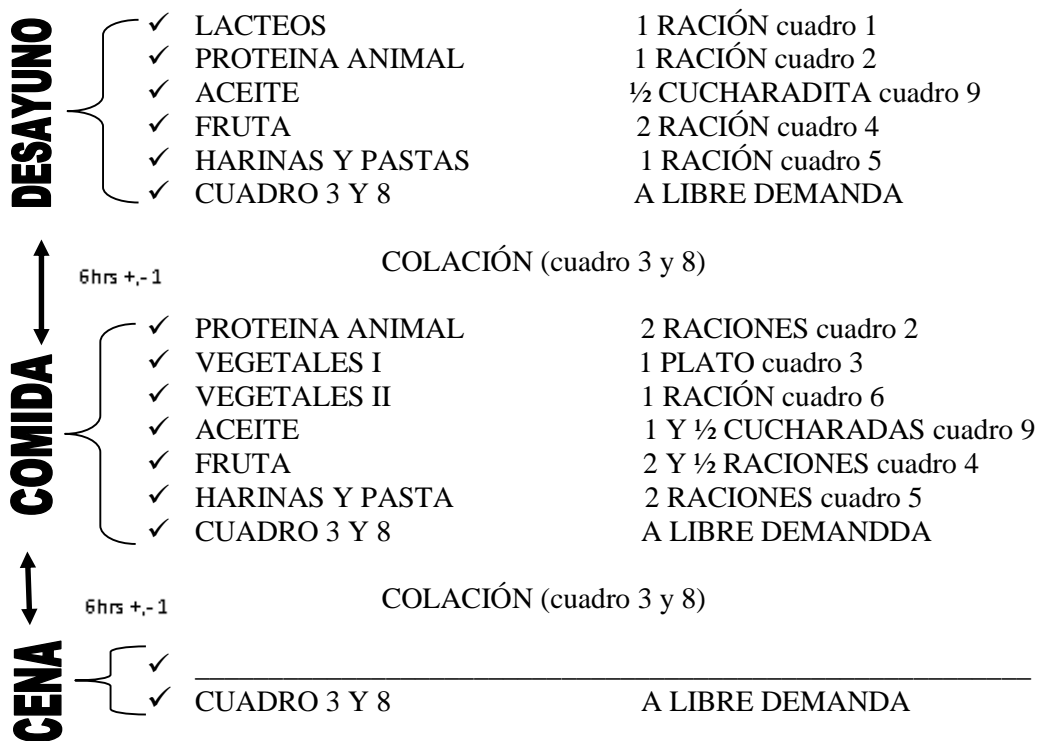


**PLAN NUTRICIONAL DE 1168 CALORIAS.**



Grupo de alimento	Raciones al día
Lácteos	1
Proteína animal	3
Aceite	1 ½
Fruta	3 ½
Leguminosas	1
Vegetales I	Libre demanda
Vegetales II	½
Suplemento	1

Alimentos prioridad:  
Aceite de Olivo y Stevia

**Ubicaciones:**

1. Blvd. Quetzalcóatl Mz. 441 Lt 35. Cd. Azteca 3ª Secc. Ecatepec Edo. Méx. A 3 cuadras del metro Cd. Azteca.
2. Norte 170 No. 566-B, Col. Pensador Mexicano, a 1 cuadra del metro Oceanía
3. Cerrada de José Alvarado número 13, Colonia Roma Norte, Delegación Cuauhtémoc, Ciudad de México. 1 cuadra atrás de Sears Insurgentes.
4. Cafetales No. 250. Col. Magisterial Coapa, Del. Tlalpan, C.P. 14330, Ciudad de México, enfrente de la acuática Nelson Vargas y a un costado de los salones Terranova.

**Teléfono:**

**71 55 55 86 , 73 08 83 64**

[www.facebook.com/BariatraNorte](http://www.facebook.com/BariatraNorte)

[www.obemedic.com.mx](http://www.obemedic.com.mx)