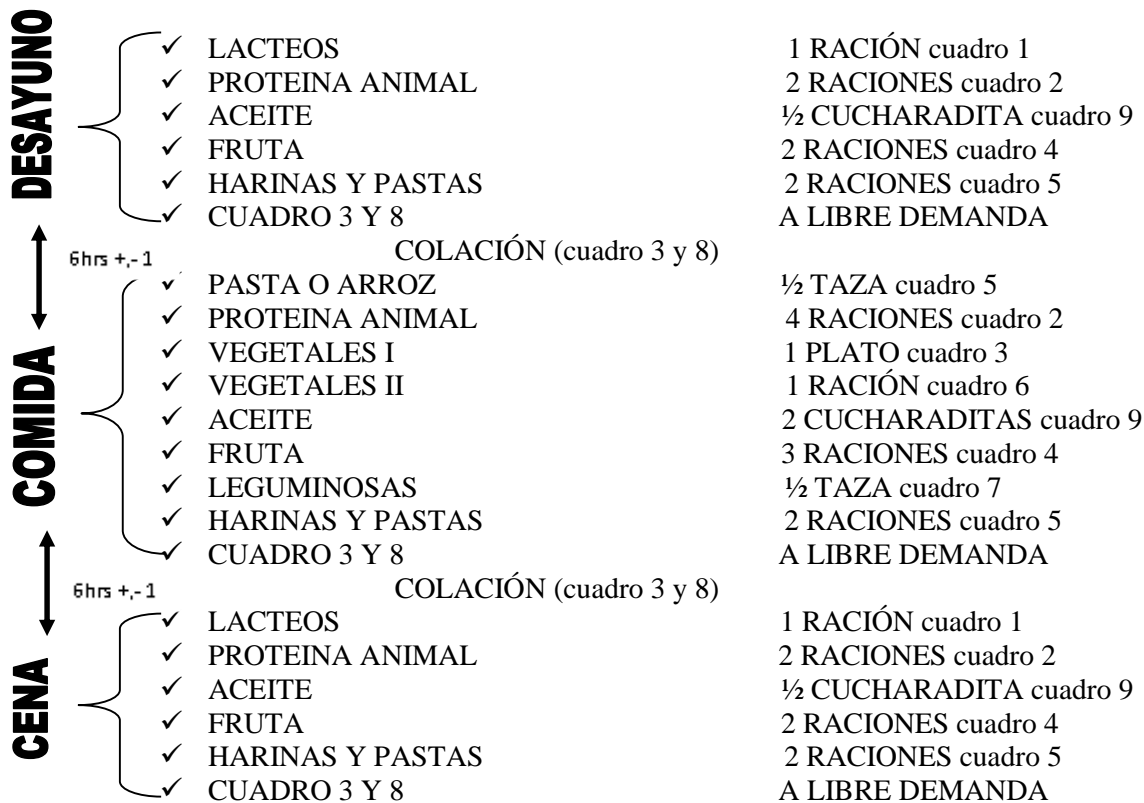


PLAN NUTRICIONAL DE 2000 CALORIAS



Grupo de alimento	Raciones al día
Lácteos	2
Proteína animal	8
Aceite	3
Fruta	7
Vegetales I	Libre demanda
Vegetales II	1
Pasta o arroz	½ taza
leguminosas	1

Alimentos prioridad:
Aceite de Olivo y Stevia

Ubicaciones:

1. Blvd. Quetzalcóatl Mz. 441 Lt 35. Cd. Azteca 3ª Secc. Ecatepec Edo. Méx. A 3 cuadras del metro Cd. Azteca.
2. Norte 170 No. 566-B, Col. Pensador Mexicano, a 1 cuadra del metro Oceania.
3. Cerrada de José Alvarado número 13, Colonia Roma Norte, Delegación Cuauhtémoc, Ciudad de México. 1 cuadra atrás de Sears Insurgentes.
4. Cafetales No. 250. Col. Magisterial Coapa, Del. Tlalpan, C.P. 14330, Ciudad de México, enfrente de la acuática Nelson Vargas y a un costado de los salones Terranova.

Teléfono:

71 55 55 86 , 73 08 83 64

